

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26. do 30. listopada 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: Zrnin štangica, jogurt

1, 7

Ručak: Varivo od graha i kiselog kupusa

1, 9

Užina: Voće

UTORAK

Mliječni obrok: Kruh, nutela, mlijeko

1, 7, 8

Ručak: Pohana piletina, đuveđ

1, 3, 7, 9

Užina: Kruh sirni namaz, sušeno voće

1, 7

SRIJEDA

Mliječni obrok: Sendvič, sok, voće

1, 7

Ručak: Varivo od slatkog kupusa

1, 9

Užina: Puding od vanilije

7

ČETVRTAK

Mliječni obrok: Kruh, maslac, džem, kakao

1, 7

Ručak: Lazanje, salata

1, 3, 7, 9

Užina: Kruh, salama, sir

1, 7

PETAK

Mliječni obrok: Pecivo, puding od čokolade

1, 7

Ručak: Zapečena tjestenina sa svježim sirom i vrhnjem

1, 3, 7

Užina: Voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

