

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12. do 16. listopada 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: Kruh, sirni namaz, salama, čaj	1, 7
Ručak: Umak bologneze, špagete	1, 3, 9, 12
Užina: Voće	1, 7

UTORAK

Mliječni obrok: Griz na mlijeku s čokoladnim posipom	1, 6, 7
Ručak: Varivo od mahuna	1, 9
Užina: Domaća štrudla od višnje	1, 3, 7

SRIJEDA

Mliječni obrok: Kruh, maslac, džem, mlijeko	1, 7
Ručak: Pileći saft, tijesto	1, 3, 7, 9
Užina: Kruh, sir, salama	1, 7

ČETVRTAK

Mliječni obrok: Sendvič, sok	1, 7
Ručak: Varivo od poriluka, kruh	1, 9
Užina: Voćni jogurt	1, 7

PETAK

Mliječni obrok: Raženi kruh, namaz od tune, sok	1, 4, 7
Ručak: Pire krumpir, špinat, kuhana jaja	3, 7
Užina: Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

