

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28. rujna do 2. listopada 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: Pecivo, sir, čaj

1, 7

Ručak: Umak s piletinom, njoke

1, 7

Užina: Voće

UTORAK

Mliječni obrok: Kruh, maslac, med, kakao

1, 7

Ručak: Mesna rolada, pire krumpir s cvjetačom

1, 9

Užina: Voćni jogurt

7

SRIJEDA

Mliječni obrok: Sendvič, sok

1, 7

Ručak: Varivo od leće

1, 9

Užina: Domaća štrudla od višanja i pudinga

1, 3, 7

ČETVRTAK

Mliječni obrok: Kruh, sirni namaz, salama, čaj

1, 7

Ručak: Pečena svinjetina, rizi bizi, salata

1, 9

Užina: Voće

PETAK

Mliječni obrok: Pecivo sa suncokretom, puding od vanilije

1, 7

Ručak: Brudet od tune, žganci

1, 4, 9

Užina: Jogurt, pecivo

1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

