

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 21. do 25. rujna 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: Pecivo, zdenka sir, čaj 1, 7

Ručak: Umak bologneze, špageti, salata 1, 3, 9

Užina: Voćni jogurt, keks 1, 7

UTORAK

Mliječni obrok: Kruh, maslac, džem, mlijeko 1, 7

Ručak: Rižoto od piletine s povrćem, salata 1, 9

Užina: Voće

SRIJEDA

Mliječni obrok: Sendvič sa šunkom, sirom i kiselim krastavcima, sok 1, 7

Ručak: Gulaš 1, 9

Užina: Domaća pita od sira 1, 3, 7

ČETVRTAK

Mliječni obrok: Kruh, sirni namaz, svježa paprika 1, 7

Ručak: Varivo od graha 1, 9

Užina: Puding od čokolade 7

PETAK

Mliječni obrok: Pecivo sa suncokretom, voćni jogurt 1, 7

Ručak: Rižoto od lignji, salata 1, 12, 14

Užina: Voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

