

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 8. do 12. lipnja 2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: Kruh, nutela, mlijeko	1, 5, 7
Ručak: Rižoto od piletine i povrća	1, 9
Užina: Voće	

## UTORAK

Mliječni obrok: Raženi kruh, sirni namaz, salama, sok	1, 7
Ručak: Umak bologneze, špageti	1, 3, 9
Užina: Voćni jogurt, keks	1, 3, 7

## SRIJEDA

Mliječni obrok: Kruh sa suncokretom, maslac, džem, čaj	1, 7
Ručak: Varivo od graha i ječmene kaše	1, 9
Užina: Puding od čokolade	7

## ČETVRTAK

Mliječni obrok: Sendvič, sok	1, 7
Ručak: Ljetna salata (tjestenina, piletina, povrće)	1, 3, 7
Užina: Voćni sladoled	

## PETAK

Mliječni obrok: Fina štangica, čokoladno mlijeko	1, 7
Ručak: Njoki carbonara	1, 3, 7
Užina: Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

