

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23. do 27. ožujka 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: Kruh, maslac, džem, bijela kava	1, 7
Ručak: Pileći paprikaš, žganci, salata	1, 9
Užina: Voće	

UTORAK

Mliječni obrok: Fina štangica, sirni namaz, čaj	1, 7
Ručak: Umak bolognese, špageti, salata	3, 9
Užina: Voćni jogurt, čajni kolutići	1, 7

SRIJEDA

Mliječni obrok: Sendvič, voće	1, 7
Ručak: Pileći ražnjići, đuveč riža	1, 9
Užina: Voće	7

ČETVRTAK

Mliječni obrok: Kukuruzne i čoko pahuljice, mlijeko	1, 7
Ručak: Varivo od mahuna, raženi kruh	1, 9
Užina: Domaći kolač od maka	1, 3, 7

PETAK

Mliječni obrok: Integralni muffin, sok	1, 3, 7
Ručak: Zapečena tjestenina sa svježim sirom i vrhnjem	1, 7
Užina: Voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

