

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 2. do 6. ožujka 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Mliječni obrok: Svitak od vanilije i šumskog voća, mlijeko 1, 7

Ručak: Rižoto od piletine i povrća 1, 9

Užina: Banana

UTORAK

Mliječni obrok: Kukuruzni žganci, jogurt 1, 7

Ručak: Krumpir gulaš s junetinom 1, 9

Užina: Domaći biskvit od maka i džema 1, 3, 7

SRIJEDA

Mliječni obrok: Sendvič, sok, voće 1, 7

Ručak: Pirjana puretina u umaku, njoke 1, 7

Užina: Voćni jogurt, keks 1, 7

ČETVRTAK

Mliječni obrok: Kruh, maslac, džem, kakao 1, 7

Ručak: Umak bologneze, špagete, cikla salata 1, 9

Užina: Domaći kolač od jabuke i rogača 1, 3, 7

PETAK

Mliječni obrok: Zobene pahuljice s jogurtom i orašastim voćem 1, 5, 7, 8

Ručak: Špinat, pire krumpir s cvjetačom, pečena jaja 1, 3, 7

Užina: Jabuka



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

